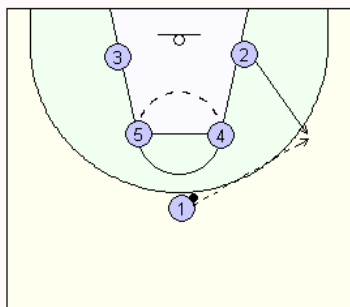




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

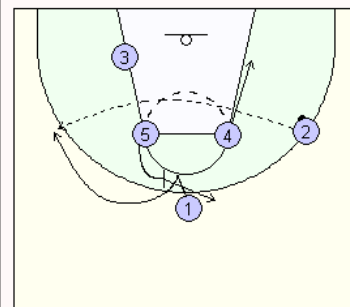
(Inspiration : Kansas University)

1



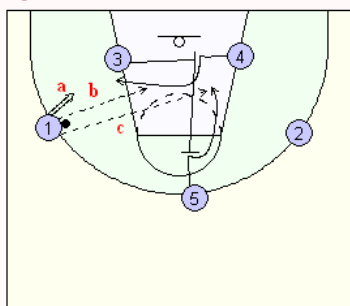
Le meneur décide le côté de départ de l'action (ici, départ du côté de l'ailier 2).

2



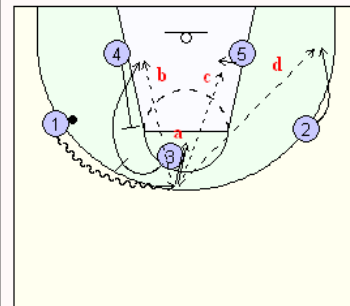
4 descend en position de low post, tandis que 5 place un écran au profit de 1, qui reçoit la longue passe de 2.

3



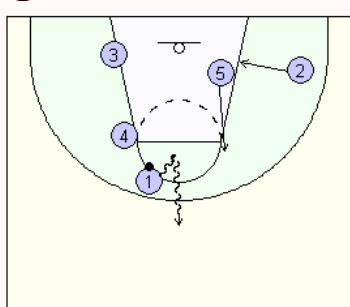
Les options de 1 sont :
a = shoot
b = passe à 4 qui bénéficie d'un écran de 3
c = passe inside à 5 qui reçoit à son tour un écran de 3.

4



Si aucune de ces options n'a pu être saisie, 3 réalise le pick and roll avec 1 dont les nouvelles options sont :
a = shoot
b = passe à 3 qui profite d'un back screen de 4
c = passe à 5 inside
d = passe à 2 descendu vers la base-line.

5



Back dribble de 1, pendant que 2 se replace à la base-line et que 5 remonte à l'elbow.
Le mouvement peut redémarrer à gauche ou à droite.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



http://www.coachbarbieux23.com

